

ZORG VOOR MOEDER AARDE

DRIE GETUIGENISSEN OVER ZELF JE STEENTJE BIJDAGEN

## Sjamanisme, duurzaam bergtoerisme en schoon transport

ORGANISATIES DIE DE ZORG VOOR MOEDER AARDE WILLEN VERBETEREN SCHIETEN MOMENTEEL ALS PADDENSTOELEN UIT DE GROND. IN DIT ARTIKEL LATEN WE DRIE MENSEN AAN HET WOORD OVER SJAMANISME, DUURZAAM BERGTOERISME, SCHOON TRANSPORT EN OVER HOE WE ZELF ONS STEENTJE KUNNEN BIJDAGEN.



*“Schoon transport is de toekomst”*



VRACHTSCHEPEN GEBRUIKEN ALS BRANDSTOF ZWAAR VERVUILENDE RESTANTEN UIT OLIERAFFINADERIJEN EN ZORGEN ZO VOOR VEEL LUCHTVERVUILING. ANDREAS LACKNER, VOORMALIG GREENPEACE-ACTIVIST, HEEFT SAMEN MET TWEE VRIENDEN HET ZEILEND VRACHTSCHIP TRES HOMBRES GEBOUWD EN HET BEDRIJF “FAIRTRANSPORT” OPGERICHT. HUN MOTTO IS: SCHOON TRANSPORT IS DE TOEKOMST!

Het idee is ontstaan in 2000 toen we met drie vrienden op een groot zeilschip voeren. Het ging ons erom de wind te gebruiken voor duurzaam vrachtvervoer. We werden hierbij geïnspireerd door onze liefde voor de natuur en de wens tot behoud hiervan. Ook de vrijheid om over zee te kunnen varen en tegelijk vracht duurzaam te vervoeren speelden mee. Daarenboven hebben we een grote liefde voor de traditie, oude zeilschepen zijn zo mooi en praktisch gebouwd! We hebben een architect in handen genomen die onze plannen wel zag zitten. Ons eerste zeilende vrachtschip Tres Hombres is sinds 2009 in de vaart en het tweede schip hebben we net binnengekregen. Er zijn ook plannen voor een ecoliner. Dit is een zeilvrachtschip van 8000 ton dat negentig procent minder CO<sub>2</sub> uitstoot dan een gewoon vrachtschip van dezelfde maat op motorvaart. Wij hopen een volledige vloot van zeilende vrachtschepen uit te bouwen met als doel dat alle vracht die wereldwijd per schip moet worden vervoerd door zeilschepen vervoerd kan worden. Er zijn in de loop van de jaren schokkende feiten over vrachttransport aan het licht gekomen. Zo is de

scheepvaart in Noord-Europa, die op zware olie vaart, verantwoordelijk voor vijftigduizend kankergevallen per jaar. En zestien grote vrachtschepen stoten net zoveel CO<sub>2</sub> uit als alle auto's van de wereld samen. Dit stimuleert ons om nog fanatieker met ons project door te gaan (website: [svtreshombres.com](http://svtreshombres.com)).

Wij zien het als onze medeverantwoordelijkheid om de luchtkwaliteit te verbeteren. Bij de inkoop van onze producten gaan wij zoveel mogelijk Fair Trade te werk. Omdat onze vrachtprijs wat hoger is, zijn de producten wel iets duurder maar daar tegenover staat dat het een eerlijke prijs is die geen schade brengt aan de natuur. Mensen die ons willen steunen kunnen op de website zien waar onze chocolade en rum te verkrijgen zijn. En natuurlijk kunnen we ook allemaal proberen zoveel mogelijk lokale producten te kopen en geen producten die door vervuilend vervoer hun weg naar ons vinden. Goede keuzes zijn bijvoorbeeld door zeilend vrachtschip Tres Hombres verschepte cacao en chocola uit Caribisch gebied, olijfolie uit Europa of wijn uit Frankrijk. Dit is net zo onschadelijk als een appel die in je eigen tuin groeit.

Vaak zijn mensen gewoon niet genoeg geïnformeerd. Of ze willen het niet weten omdat ze dan op alles moeten letten als ze naar de supermarkt gaan. Maar het is voor het behoud van onze eigen gezondheid en de natuur. Als iedereen hieraan meewerkt kunnen we daar nog een positieve draai aan geven, zodat onze kinderen er ook nog wat aan hebben. Van de industriële revolutie hebben we nu denk ik wel geleerd dat je met geld de wereld niet kan redden en daar ook niet gelukkig van wordt.



We liggen aangemeerd rond half mei in Amsterdam of begin juni in Oostende. Wil je een kijkje op het schip nemen en de TresHombres rum en chocolade proeven? Surf voor info over het schip, meezeilen, vracht, bestemmingen: [www.svtreshombres.com](http://www.svtreshombres.com)





## “De liefde voor Moeder Aarde drukken we niet alleen uit in een ritueel maar ook in de supermarkt”



ROEL CRABBÉ IS DE OPRICHTER EN INSPIRATOR VAN ANAM CARA. HIERIN DEELT HIJ ZIJN PASSIE VOOR HET SJAMANISME DOOR HET GEVEN VAN HEDENDAAGSE SJAMANISTISCHE TRAININGEN EN RITUELEN OM HET WELZIJN VAN MENSEN EN VAN MOEDER AARDE TE VERGROTEN.

meditatie of sjamanistisch werk. Ik denk dat we onze spirituele essentie hand in hand moeten zien met de essentie van Moeder Aarde. Dat er geen scheiding meer is tussen ons welzijn en het welzijn van Moeder Aarde. We moeten sterke idealen opbouwen maar ook de moeite nemen ze te leven. Hiermee bedoel ik dat we de liefde voor Moeder Aarde niet alleen uitdrukken in een ritueel maar ook in de supermarkt. Bijvoorbeeld door het kopen van biologisch eten, groene elektronica en ecologische materialen. Deze materialen zijn wel duurder maar het gaat erom te kiezen. Ik geloof dat als we durven kiezen er altijd een weg komt. Doordat je bewust bepaalde producten niet meer koopt, is er ook meer geld vrij om ecologische en dus vaak ook wat duurder producten te kunnen kopen. Voor mij is het belangrijkste dat het sjamanisme mensen inspireren kan tot verandering.

**Wat we op dit moment zien lijkt misschien op het instorten van een wereld maar wat ik zou willen benadrukken is dat er een nieuwe wereld aan het geboren worden is en dat deze wereld zich wil uitdrukken via ons. Dat we niet moeten wachten op politici of externe factoren maar dat het aan ieder van ons is om te bouwen aan dat paradijs. Zoals de rups en vlinder: er is een soort coconfase gaande op mondiaal gebied maar de essentie is dat er een vlinder geboren wordt: een nieuwe fase van menselijke evolutie waarin de rups nu eenmaal ophoudt met bestaan.**

Ik zie dat echt als een heel levende realiteit die aan de gang is. Er is zoveel bewustzijn in mensen wakker aan het worden. Het menselijke pad is het pad van liefde en zorg dragen en ik zie dat dit wakker aan het worden is in elk van ons en dat het aan ons is om daarnaar te leven. Lees meer op [www.AnamCara.be](http://www.AnamCara.be)

Ik leer mensen hoe ze innerlijke reizen kunnen maken waarin ze contact krijgen met spirituele gidsen en krachten. Een klassieke sjamanistische reis bestaat eruit dat je eerst een goede intentie voor jezelf formuleert. Bijvoorbeeld: ik doe deze reis om te zien hoe ik meer zorg kan dragen voor Moeder Aarde. Vervolgens ga je op een matje liggen en speel ik een snel, monotoon ritme op de trom. Dit brengt je in een lichte trance, een wakkere droomtoestand waarin je gidsen kan ontmoeten. De gidsen zijn krachten waarmee je kan communiceren. Je kan hen je vragen stellen en zien wat het antwoord wordt.

Zo deden we een aantal weken geleden een reis waarbij we aan onze voorouders vroegen wat we konden doen om mee te bouwen aan een betere wereld. Ik kreeg het antwoord dat het belangrijk is dat ik een grotere inspirator word. Er werd me verteld dat het goed was de meditatie die we via het internet beschikbaar maken verder uit te bouwen, maar ook om open te staan voor nieuwe manieren om mensen te inspireren. Tien dagen later kwam een vriendin bij me die zei dat CHANGE mij wilde interviewen om te spreken over Moeder Aarde.

Vanuit de inspiratie die naar voor komt uit de trancereis zijn vele van onze projecten ontstaan. Zo hebben we vorig jaar een bos gepland voor Moeder Aarde met in het centrum van dat bos een hartvormige opening. Hier is iedereen welkom om van de natuur te genieten en terug de verbinding met de aarde te maken.

Eén van de gekende Noord-Amerikaanse principes is dat alles wat we doen voor het welzijn moet zijn van de komende zeven generaties. Ik denk niet dat we dit nu als reële toetssteen gebruiken. We zijn in de westerse wereld zo druk bezig, er moet zoveel gebeuren, maar we missen persoonlijk contact met de essentie van het leven. Om dit contact te herstellen moeten we eerst de intentie hebben om het contact te willen herstellen. Intentie is altijd de sleutel. Daarna kan je kijken hoe je dit contact wilt herstellen, bijvoorbeeld door middel van gebed, dankzegging,

ELK JAAR BEZOEKEN HONDERD MILJOEN TOERISTEN DE EUROPESE ALPEN EN LATEN HUN SPOREN ACHTER IN DE VORM VAN AFVAL. OM TE VOORKOMEN DAT DIT BERGGEBIED IN EEN VUILNISBELT VERANDERT, RICHTTE AUKE VAN GERVEN ‘RESPECT THE MOUNTAINS’ OP: EEN STICHTING DIE DOOR HEEL EUROPA WERKT EN ZICH INZET VOOR DUURZAAM BERGTOERISME.

Ik werkte als jurist maar was het zat om elke dag op kantoor te zitten. Om even iets heel anders te doen ben ik van Tanzania naar Nederland gaan fietsen. In Ethiopië waren de bergen zo mooi en puur, maar in de Alpen zag ik het verschil tussen die ongerepte bergen met plekken waar heel veel toerisme is. Natuurlijk willen we dat mensen een fijne tijd hebben in de bergen maar ook dat ze zich bewust zijn van de impact die het bergtoerisme heeft. We werken met twee componenten.

De eerste is bewustwording: mensen bewust te maken van de impact. Dit doen we door onze naamsbekendheid te vergroten via partners zoals skischolen, winkels en bedrijven en met behulp van mediakanalen zoals sociale media.



In eerste instantie doen veel mensen mee vanwege het middagprogramma, maar aan het einde van de dag geven ze aan dat ze het afval opruimen eigenlijk het leukst vonden. Het geeft een heel voldaan gevoel om een paar uur flink de handen uit de mouwen te steken en iets goeds te doen voor de natuur! Om de bergen meer te respecteren gebruiken wij de ‘7 Ways to Respect the Mountains’. Dit zijn zeven manieren waarop je zelf je steentje kan bijdragen. Bijvoorbeeld door een vakantie te boeken in een resort waar ze zonne-energie gebruiken, door met de bus in plaats van met de auto te reizen, lokaal voedsel te kopen en geen afval weg te gooien. Het lijkt misschien evident, maar niet iedereen staat hier bij stil. Het is ons doel juist ook die mensen te bereiken die hier normaal gesproken niet bij stil staan. Want al doen mensen maar iets, dat is altijd nog beter dan niets.

### “Afval opruimen geeft voldoening”

De tweede component noemen we ‘solutions’: oplossingen bieden voor problemen in berggebieden, zoals zwerfafval. We organiseren bijvoorbeeld elk jaar de Envirotrek Clean Up Series. De deelnemers, die zich hiervoor via onze website kunnen inschrijven, gaan ’s ochtends zwerfafval opruimen en krijgen ’s middags een barbecue en leuke outdooractiviteit aangeboden. Op die manier geef je iets aan de natuur en krijg je er ook iets voor terug.



Wil je ook Respect the Mountains steunen? Word dan nu donateur op: [www.respectthemountains.com](http://www.respectthemountains.com). Voor maar €15 per jaar help je de bergen, en als welkomstcadeau krijg je een proefabonnement op Bergen magazine, een mini rubbish bin, en een Bever cadeaucheque van €15.

Tekst: INEZ VAN GOOR - Foto's: BEETPRODUCTIONS.COM



**Doe je mee aan onze ‘Zorg Voor Moeder Aarde Dag’ op vrijdag 21 maart 2014? Roel Crabbé heeft een leuk CHANGE kado in petto. Lees er alles over op pagina 131**